

FLUOR

FLUOR

- * En Europa, la mayoría de los países no fluoran las aguas de abasto.
- * Consideran la fluoración como una sustancia tóxica, innecesaria y perjudicial para la salud.
- * En Chile sin embargo, el 83% de la población recibe agua fluorada.

FLÚOR

- * Las fuentes de ingestión de flúor son:
- * Pastas dentífricas.
- * Enjuagues dentales.
- * Tés
- * Pescados
- * Mariscos
- * Sal
- * Agua (Máximo nivel en Europa: 1,5 ppm)

FLÚOR

- * La ingesta crónica y excesiva de flúor puede producir:
- * Fluorosis dental y del esqueleto.
- * Enfermedades renales
- * Cáncer
- * Problemas de tiroides
- * Enfermedades endocrina.
- * Enfermedades de la piel.
- * Problemas de tiroides
- * Daña la glándula pineal, productora de melatonina.

FLÚOR

- * El flúor es el elemento mas reactivo de la Tabla Periódica.
- * Es el que posee la mayor electronegatividad.
- * La toxicidad del F se puede presentar a partir de la ingesta de 1 ppm.
- * Los efectos no son inmediatos y pueden tardar 20 o mas años en manifestarse.

FLÚOR

- * Aspecto de la fluorosis dental.
- * No obstante la mayor parte se acumula en el sistema óseo.



FLÚOR

- * En la fluorosis esquelética, los síntomas tempranos son
- * Rigidez y dolor de las articulaciones.
- * Dolor de espalda.
- * Rigidez.
- * Los efectos son variados con deformaciones óseas, calcificación de ligamentos, esclerosis etc.

FLÚOR

- * La ingesta diaria recomendada es de :
- * Hombres: 4 mg
- * Mujeres: 3 mg
- * Niños hasta 1 año: 0 a 0,5 mg
- * Niños de 1 a 3 años: 0,7 mg.
- * Adolescentes: 2 a 3 mg.

FLÚOR

- * En la isla de Tenerife las aguas de varios municipios poseen niveles de Flúor superiores a el máximo de 1,5 ppm. que fija el RD 140/2003.
- * Oscilan entre 0,3 y 4,5 ppm.
- * En Gran Canaria 3 municipios poseen niveles superiores a 2,7 ppm

FLÚOR

- * Medidas restrictivas de consumo en Canarias:
- * Si el nivel de F está entre 1,5 y 4 ppm, los menores de 8 años no podrán hacer uso de la misma.
- * Si el nivel supera los 4 ppm, no podrá ser usada por el conjunto de la población.